



Session récréative



Hiver | Printemps

Double session :

La nouvelle formule qui simplifie la vie

Du 12 janvier au 14 juin

INFORMATIONS SUR LA SESSION

DOUBLE SESSION HIVER|PRINTEMPS

DATES :

♥ Du 12 janvier au 14 juin

INSCRIPTIONS EN LIGNE :

♥ Dès le mardi 4 novembre à 9h

CONGÉS DURANT LA SESSION :

- Semaine de relâche : 2 au 8 mars
- Pâques : 2 au 8 avril

EXCEPTION POUR LES COURS KARIBOU :

- Session hiver : du 12 janvier au 29 mars
- Session printemps : 30 mars au 14 juin
- Possibilité de s'inscrire aux deux sessions dès le 4 novembre !

POURQUOI UNE DOUBLE SESSION ?

Une seule inscription, deux saisons d'apprentissage et de plaisir !

- Meilleure continuité dans les apprentissages
- Suivi et évaluation plus complets
- Moins de stress pour les parents pour les inscriptions
- Enseignement de qualité, sans interruption

LES NOUVEAUTÉS

Voici ce qu'il faut savoir :

KINÉTIK

Réorganisation des niveaux pour un meilleur encadrement :

- Niveau 1 : débutant (durée du cours 1h15)
 - Niveau 2 : intermédiaire (durée du cours 1h15)
 - Niveaux 3-4 : avancé (durée du cours 1h30)
 - Niveaux 5+ : expert (durée du cours 2h)
-

PARKOUR devient PK KOMBUSTION

- Initiation 6-7 ans : durée du cours 1h
 - Intermédiaire 8-12 ans : durée du cours 1h15
 - Avancé 8-12 ans : durée du cours 1h30
-

CANGYM devient GAM KOMPAK

- Débutant 6-12 ans : durée du cours 1h15
 - Avancé 6-12 ans : durée du cours 1h30
-

TUMBLING devient STR/TMBL KONNECT

- Débutant 6-8 ans : durée du cours 1h15
 - Intermédiaire 7-12 ans : durée du cours 1h30
-

NOUVEAUX COURS

- Klassik : cours pour adultes (17 ans et +)
- Aktiv : gymnastique pour adolescentes (13-16 ans)

OPTIONS POUR LES PAIEMENTS

Nos cours évoluent pour mieux accompagner la progression des athlètes, ainsi la durée de certains programmes et celle de la session complète augmentent, ce qui peut influencer le coût de la session.

C'est pourquoi nous vous offrons maintenant plusieurs options de paiement flexibles :

- Paiement complet à l'inscription
- 2 versements – 50 % à l'inscription + 50 % le 15 février
- 3 versements – 50 % à l'inscription + 25 % le 15 février + 25 % le 15 avril

Chez Gymini, chaque dollar investi retourne directement à la communauté !

Comme nous sommes un organisme à but non lucratif, nos activités ne sont pas taxables : les montants versés servent à soutenir nos programmes, nos entraîneurs et nos jeunes athlètes.



RABAIS

RABAIS FAMILIAUX ET MULTICOURS

Pour encourager la participation de toute la famille, Gymini offre des rabais progressifs :

- 10 % pour le 2^e enfant
- 15 % pour le 3^e enfant
- 20 % pour le 4^e et les suivants

De plus, un rabais de 5 % s'applique sur les cours additionnels pour un même participant.

RABAIS MUNICIPAUX

Grâce à nos ententes avec certaines municipalités, les résidents peuvent bénéficier d'un rabais municipal lors de l'inscription à un programme récréatif.

Les modalités et montants varient selon la ville; informez-vous directement auprès de votre municipalité pour connaître les détails applicables.

AFFILIATION

Tous les athlètes récréatifs doivent être affiliés pour participer aux activités du Club Gymini.

Cette affiliation, valide pour une année complète (de septembre à août), est obligatoire pour des raisons d'assurance et de sécurité.

En tant que membres affiliés, tous s'engagent à respecter les politiques et les codes de conduite établis par le club.

Vous n'avez à acheter l'affiliation qu'une seule fois par année, peu importe le nombre de sessions ou de programmes auxquels vous participez.

KARIBOU | DÉVELOPPEMENT MOTEUR

Un programme spécialement conçu pour les enfants de 1 à 4 ans, qui vise à stimuler les habiletés motrices de base dans un cadre ludique et bienveillant. On y apprend à courir, sauter, grimper, lancer, rouler et s'amuser, tout en développant coordination, équilibre et confiance en soi.

Les enfants évoluent accompagnés d'un parent, pour un moment privilégié à deux !

Exception pour les plus jeunes

Contrairement aux autres disciplines, le programme Karibou conserve deux sessions distinctes. Cette formule permet de mieux s'adapter aux changements d'âge et de développement rapide des tout-petits.

Nos groupes Karibou			
12-20 mois	45 minutes	10 séances	204.99\$
20-30 mois	45 minutes	10 séances	204.99\$
2½ à 4 ans	45 minutes	10 séances	204.99\$



KANGOUROU 4 ANS | KOALA 5 ANS

C'est à cet âge que les enfants découvrent ce merveilleux sport sans leurs parents. Le cours est inspiré du programme KINÉTIK propre à Gymini et du programme de développement moteur Le tour du monde de Karibou. Les enfants exploreront le monde de la gymnastique dans un univers d'amusement et de dépassement de soi.

KANGOUROU			
4 ans	60 minutes	20 séances	499.99\$
KOALA			
5 ans	60 minutes	20 séances	499.99\$



KINÉTIK | GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

La gymnastique artistique allie danse, acrobaties et performance athlétique, favorisant la maîtrise du corps et la confiance. Les filles évoluent au sol, à la poutre, aux barres et au saut, selon leur rythme et leurs objectifs.

NOS GROUPES				
Kinétik Débutant (niveau 1)	6-12 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$
Kinétik Intermédiaire (niveau 2)	6-12 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$
Kinétik Avancé (niveaux 3 & 4)	6-12 ans	90 minutes	20 séances	649.99\$
Kinétik Expert (niveaux 5 et +)	6-12 ans	120 minutes	20 séances	679.99\$



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE | ADOLESCENTS & ADULTES

AKTIV

Le programme AKTIV allie plaisir, forme physique et dépassement de soi. Conçu pour les adolescentes de 13 à 16 ans, il offre un cadre récréatif, motivant et sans pression où chacune progresse à son rythme.

KLASSIK

Ce programme KLASSIK s'adresse aux adultes qui souhaitent découvrir ou retrouver la gymnastique dans une ambiance bienveillante et stimulante. Inspiré du programme KINÉTIK, il favorise une progression adaptée à chaque participante selon ses capacités et objectifs. Entre plaisir, forme physique et confiance en soi, KLASSIK permet de bouger, de se dépasser et de partager la passion du mouvement.

NOS GROUPES				
Aktiv (tous niveaux)	13-16 ans	120 minutes	20 séances	679.99\$
Klassik (tous niveaux)	17 ans et +	120 minutes	20 séances	679.99\$



KOMPAK | GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La gymnastique artistique masculine mise sur la force, la coordination et la maîtrise du mouvement.

Les garçons évoluent sur six appareils : le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe.

Chaque athlète progresse à son rythme, dans un environnement axé sur le plaisir, la santé et le dépassement de soi.

NOS GROUPES				
KOMPAK Débutant	6-12 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$
KOMPAK Avancé	6-12 ans	90 minutes	20 séances	649.99\$



KOMBUSTION | PARKOUR

Le parkour, c'est l'art du déplacement : se déplacer de façon fluide, rapide et efficace en franchissant des obstacles avec son corps. On saute, grimpe, roule, court... avec agilité, coordination et audace.

NOS GROUPES				
KOMBUSTION Initiation	6-7 ans	60 minutes	20 séances	499.99\$
KOMBUSTION Intermédiaire	8-12 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$
KOMBUSTION Avancé	8-12 ans	90 minutes	20 séances	649.99\$



KONNECT | TUMBLING

Le tumbling, c'est l'art de maîtriser l'élan, l'acrobatie et la coordination sur des surfaces comme le sol, les trampolines et le tumbl track.

On enchaîne roulades, roues, rondades, sauts et flics dans un environnement stimulant et sécuritaire.

Une discipline idéale pour :

- Explorer le mouvement acrobatique
- Gagner en agilité et en puissance
- Développer des réflexes de sécurité et de contrôle dans les mouvements

NOS GROUPES				
KONNECT Débutant	6-8 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$
KONNECT Intermédiaire	7-12 ans	90 minutes	20 séances	649.99\$



CHEERLEADING

C'est un sport d'équipe complet qui combine acrobaties, danse, sauts, portés (stunts) et tumbling, le tout présenté en chorégraphie sur musique.

Chaque athlète occupe un rôle essentiel : les bases soutiennent les portés, assurent la stabilité et la sécurité, et la voltige exécute les figures en hauteur.

Le cheerleading développe la force, l'équilibre, la coordination, la confiance en soi... et surtout, un fort esprit d'équipe.

Une discipline captivante pour les enfants qui aiment bouger, performer et évoluer ensemble !

NOS ÉQUIPES				
Phantom	5-6 ans	60 minutes	20 séances	499.99\$
Falcon	7-8 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$
Millenium	9-12 ans	75 minutes	20 séances	579.99\$



ARTS DU CIRQUE

Les arts du cirque incluent la jonglerie, les équilibres, les acrobaties et les jeux d'expression. On y développe coordination, précision et imagination.

Les cours de cirque ont lieu à l'École de cirque – École Saint-Jean-Baptiste, 2 avenue de la Fabrique, Vaudreuil-Dorion.

ARTS DU CIRQUE				
Initiation aux arts du cirque	4-6 ans	60 minutes	20 séances	319.99\$
Apprenti acrobate et jonglerie	7-12 ans	75 minutes	20 séances	399.99\$



CIRQUE AÉRIEN

Le cirque aérien est axé sur des agrès en hauteur comme le trapèze, le tissu ou le cerceau, il favorise la force, l'agilité et la confiance en soi.

Les cours de cirque ont lieu à l'École de cirque – École Saint-Jean-Baptiste, 2 avenue de la Fabrique, Vaudreuil-Dorion.

CIRQUE AÉRIEN				
Initiation	7-9 ans	60 minutes	20 séances	399.99\$
Débutant-intermédiaire	10 ans et +	75 minutes	20 séances	479.99\$
Intermédiaire	10 ans et +	90 minutes	20 séances	479.99\$
Avancé	12 ans et +	115 minutes	20 séances	639.99\$



ACROVOLTIGE | GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Aussi appelée acrosport ou acrogym, la gymnastique acrobatique est un sport d'équipe spectaculaire qui mélange chorégraphie, portés, pyramides humaines et acrobaties au sol, le tout sur une musique rythmée.

Accessible à tous les âges et niveaux, elle développe coordination, confiance, esprit d'équipe et plaisir du mouvement.

Les cours d'Acrovoltige ont lieu selon les groupes et niveaux à :

- École de l'Éclusière, Coteau-du-Lac
- École St-Ignace, Coteau-du-Lac
- École de cirque – École Saint-Jean-Baptiste, Vaudreuil-Dorion.

NOS GROUPES				
Débutant	6-10 ans	90 minutes	20 séances	394.99\$
Intermédiaire	8-12 ans	90 minutes	20 séances	394.99\$
Avancé	8-12 ans	Deux cours / semaine 90 minutes + 120 minutes	20 séances	679.99\$
Expert	10-16 ans	Deux cours / semaine 120 minutes + 180 minutes	20 séances	764.99\$



KAMÉLÉON

Un programme de loisir spécialisé en développement moteur, gymnastique et sports acrobatiques, conçu pour les enfants de 4 à 14 ans ayant un handicap (DI, TSA, troubles du langage, de comportement, etc.).

L'objectif ?

Offrir un espace sécuritaire, stimulant et adapté à chaque enfant, pour qu'il puisse s'épanouir à son rythme... tout en vivant une expérience de groupe valorisante !

NOS OPTIONS			
4-5 ans	60 minutes	20 séances	499.99\$
6 ans et +	75 minutes	20 séances	499.99\$



Remplissez ce formulaire pour faire une demande d'inscription au programme KAMÉLÉON



ACTIVITÉS SPÉCIALES À LA CARTE

Une activité d'initiation amusante pour bouger, essayer de nouveaux appareils et se dépasser à son rythme ! Chaque séance comprend un échauffement collectif suivi d'explorations sur différents appareils, encadrées par nos entraîneurs.

TARIFS

10 \$ par séance ou 90 \$ pour 10 séances (carte à poinçonner)

AFFILIATION REQUISE

Une affiliation annuelle (35\$) ou une affiliation d'une journée (5 \$) est nécessaire pour participer.

INSCRIPTIONS

Il est possible de s'inscrire dès votre arrivée, mais pour garantir votre place, nous vous recommandons de vous inscrire directement sur amilia, notre plateforme d'inscriptions en ligne.

ACTIVITÉS SPÉCIALES À LA CARTE		
JEUDI	11h à 12h	Du 15 janvier jusqu'au 11 juin
VENDREDI	20h15 à 21h15 et 21h15 à 22h15	Du 16 janvier jusqu'au 12 juin
SAMEDI	15h30 à 16h30	Du 17 janvier jusqu'au 13 juin

*Les horaires peuvent être modifiés. Les congés récréatifs s'appliquent. Pour vérifier l'horaire : consultez <https://app.amilia.com/store/fr/gymini/shop/programs/120559>



FOIRE AUX QUESTIONS

Q : Comment dois-je m'habiller pour un cours récréatif ?

- Porter des vêtements ajustés au corps et attacher les cheveux longs.
- Pieds nus ou chaussures d'intérieur selon la discipline.
- Aucun bijou n'est autorisé.

Q : Les parents peuvent-ils assister aux cours ?

Pour des raisons de sécurité, les parents ne peuvent pas rester sur la surface de pratique (sauf pour les cours du programme Karibou). Ils peuvent toutefois observer depuis la mezzanine vitrée.

Q : Mon enfant peut-il être dans le même groupe que son ami ?

Oui, vous pouvez soumettre une demande par courriel avant le début de la session à recreatif@clubgymini.org en indiquant les noms des enfants. Nous ferons notre possible, mais il n'est pas garanti que toutes les demandes puissent être acceptées.

Q : Que se passe-t-il si mon enfant manque un cours ?

Les cours manqués ne peuvent pas être repris à un autre moment.

Q : Que se passe-t-il en cas d'annulation due à la météo ?

En cas d'annulation liée à la météo, un courriel sera envoyé le jour même au responsable du compte sur amilia et une publication sera faite sur Facebook. Une activité spéciale à la carte sera offerte aux enfants concernés, mais le cours régulier ne sera pas reporté.

Q : Peut-on s'inscrire en cours de session ?

Oui, tant qu'il reste des places disponibles ! Le tarif est alors ajusté au prorata du nombre de séances restantes, selon la date d'inscription.

FOIRE AUX QUESTIONS (suite)

Q : Mon enfant va avoir 4 ans au mois de mars, dans quel cours dois-je l'inscrire ?

Trois options s'offrent à vous :

- Inscriptions à la session d'hiver : Karibou 2 1/2 à 4 ans et à la session de printemps Karibou 2 1/2 à 4 ans (même cours). Vous pouvez inscrire votre enfant au cours Karibou pour les sessions d'hiver et de printemps. Ce cours est conçu pour les enfants de 2 1/2 à 4 ans et offre un environnement adapté à leur développement moteur.
- Inscription au cours Kangourou 4 ans. Si vous pensez que votre enfant est suffisamment mature pour participer à un cours d'une heure sans parent, vous pouvez l'inscrire au cours Kangourou 4 ans, même s'il est légèrement trop jeune. Ce cours est conçu pour les enfants de 4 ans et favorise leur autonomie et leur développement.
- Inscriptions à la session d'hiver : Karibou 2 1/2 à 4 ans et à la session de printemps Karibou 2 1/2 à 4 ans (même cours), avec liste d'attente pour les cours de 4 ans. Vous pouvez inscrire votre enfant au cours Karibou pour les sessions d'hiver et de printemps, tout en le mettant sur une liste d'attente pour les cours de 4 ans. Si une place se libère, vous pourrez annuler le cours Karibou et transférer votre enfant vers le cours Kangourou 4 ans pendant la session.

Ces options vous permettent de choisir le cours le mieux adapté aux besoins et à la maturité de votre enfant.

Q : Mon enfant est présentement inscrit en Kinétik, mais les inscriptions débutent avant la fin des cours. Je ne sais pas si elle va réussir son niveau. Dans quel cours dois-je l'inscrire ?

Inscrivez votre enfant dans le même niveau qu'actuellement. Si elle réussit son niveau avant la fin de la session, nous ajusterons son inscription au bon groupe par la suite.

FOIRE AUX QUESTIONS (suite)

Q : Vous avez beaucoup de programmes, je ne sais pas lequel choisir. Est-ce que mon enfant peut faire un cours d'essai ?

Il n'est pas possible de faire un cours d'essai. Cependant, il est possible de venir observer un cours durant la session depuis la mezzanine vitrée afin de vous faire une meilleure idée du fonctionnement et de l'ambiance des cours.

Q : Quelle est votre politique de remboursement et d'annulation ?

- L'affiliation à la fédération n'est pas remboursable.
- Avant le début de l'activité : remboursement complet.
- Après le début de l'activité : remboursement au prorata des cours non rendus, moins 10 % de frais d'administration (maximum de 50\$).
- Si l'annulation est faite par le club : remboursement au prorata sans frais d'administration

Q : Mon enfant peut-il passer deux niveaux pendant la double session ?

C'est possible, mais pas garanti. La double session (hiver + printemps) donne plus de temps pour progresser, mais l'objectif premier est que chaque enfant maîtrise bien et avec technique les éléments de son niveau avant de passer au suivant. La progression se fait donc selon le rythme et les acquis de chacun.

Q : Comment fonctionne la liste d'attente ?

Lorsque tous les groupes sont complets, il est possible d'ajouter votre enfant sur la liste d'attente en ligne. Si une place se libère, les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des demandes. Vous recevrez un courriel automatique vous invitant à finaliser l'inscription dans un délai limité avant que la place soit offerte à la personne suivante.



info@clubgymini.org



3093 Boul. de la Gare, local C-145
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 9R2



www.clubgymini.org



(450) 455-3141

Merci à nos précieux partenaires :



Desjardins

Vaudreuil-Soulanges

