



 **GForce**
Cheerleading

OFFRE DE SERVICES 2025-2026



BIENVENUE CHEZ GFORCE

QUI SOMMES NOUS ?

GForce est le programme de cheerleading du Club Gymini. Un club dont la philosophie est basée sur le bien-être des athlètes ainsi que sur le dépassement de soi. G-Force est un lieu où naît la passion.

Grâce à un encadrement humain, une offre diversifiée et des installations sécuritaires, nous créons un environnement sportif unique qui prône le plaisir, le dépassement et la fierté.

Notre mission : rassembler tous ceux et celles qui désirent repousser leurs propres limites pour ainsi contribuer au développement et à la réussite de leur équipe.

NOS INSTALLATIONS

- 1 sol de 9 lisières
- 1 sol de 7 lisières
- 2 trampolines
- 2 trumble track
- 1 rod
- Tout l'équipement nécessaire pour réussir son tumbling

OÙ SOMMES-NOUS SITUÉS ?

GForce se situe à Vaudreuil-Dorion dans le Centre Multisports André-Chagnon. Directement à proximité des autoroutes 20, 30 et 40. Notre gymnase est également accessible via la gare de train (Exo) et les transports collectifs de Vaudreuil-Dorion.





NOS PROGRAMMES

Niveau d'engagement ↑

Récréatif

- Présence souhaitée
- Inscription à la session
- 1 entraînement par semaine (1h à 1h30)

Novice

- Audition requise (mai)
- Présence fortement recommandée
- Inscription annuelle
- 1 entraînement par semaine (1h30)
- 2 cours de tumbling par mois
- Routine de 1:30 minutes
- Participation à un événement compétitif (avril)
- Participation au Grand-Fest et au Showcase

Pré Compétitif

- Audition requise (mai)
- Présence obligatoire
- Inscription annuelle
- 2 entraînements par semaine
- 2 cours de tumbling par mois
- Routine de 2:00 minutes
- Participation à 5 compétitions
- Participation au Grand-Fest et au Showcase

Compétitif Provincial

- Audition requise (mai)
- Présence obligatoire
- Inscription annuelle
- 1 à 2 entraînements par semaine
- 2 cours de tumbling par mois*
- Routine de 2:30 minutes
- Participation de 4 à 7 compétitions
- Participation au Grand-Fest et au Showcase

Compétitif National*

- Audition requise (mai)
- Présence obligatoire
- Inscription annuelle
- 1 à 2 entraînements par semaine
- 2 cours de tumbling par mois*
- Routine de 2:30 minutes
- Participation à minimum 6 compétitions dont une à l'extérieur du Québec
- Participation au Grand-Fest et au Showcase

*Selon les résultats des auditions et la composition des équipes, une participation à une compétition internationale pourrait être envisagée.

→ Niveaux d'habiletés



AUDITIONS : OBJECTIFS

Les auditions, aussi appelées tryouts, permettent aux entraîneurs de classer les athlètes dans le niveau adapté à leurs compétences tout en tenant compte des âges, grandeurs, ratios nécessaires et positions recherchées pour l'équipe.

Tous les athlètes intéressés à faire partie d'une équipe compétitive et précompétitive G-Force doivent participer aux auditions. Les athlètes du niveau récréatif n'ont pas besoin de faire une audition.

TOUS LES ATHLÈTES DOIVENT FAIRE UNE AUDITION ?

En effet, même les athlètes GForce 2024-2025 devront faire les auditions annuelles, car elles permettent de former les équipes en tenant compte de l'ensemble des aptitudes des athlètes, mais aussi de leurs caractéristiques physiques et de leur complémentarité. Cette étape est primordiale afin d'entamer l'année du bon pied.

Des journées distinctes s'offrent à vous pour participer aux auditions selon le niveau de l'athlète.

Le déroulement des auditions est simple : l'audition débutera par un échauffement en groupe, puis les athlètes seront dirigés vers diverses stations (sauts, stunts et tumbling) où les capacités physiques, mais aussi l'esprit sportif seront observés.

COMBIEN COÛTE UNE AUDITION ?

- 25\$ par athlète par audition

INSCRIPTIONS

* La participation aux auditions ne confirme pas l'admission au programme.



AUDITIONS : HORAIRE

À SAVOIR AVANT LES AUDITIONS

Pour les niveaux compétitifs, certaines compétences gymniques doivent être parfaitement maîtrisées afin de s'inscrire dans le bloc d'audition approprié.

Référez-vous aux vidéos des prérequis ainsi qu'à celle de la danse.

HORAIRE DES AUDITIONS

Niveau	Date	Heure
Niveau 1 compétitif Niveau Pré-compétitif Novice	Lundi 26 mai	17:00 à 19:00
Niveau 2 & 3 compétitif	Mardi 27 mai	17:00 à 19:00
Maîtres Niveau 2.0 (Né·e en 2008 ou avant)	Mercredi 28 mai	18:00 à 20:00
Niveau 4 et + (Né·e en 2010 ou avant)	Jeudi 29 mai	18:00 à 20:00

L'ANNONCE DES RÉSULTATS

Pour obtenir votre résultat d'audition, un paiement de 100 \$ en frais d'affiliation d'engagement est requis. Ce montant sera crédité lors de l'inscription officielle à la saison.

Le lien de paiement vous sera envoyé par courriel le 2 juin. Vous aurez jusqu'au 6 juin pour effectuer le paiement. Les résultats seront transmis le 6 juin, uniquement aux participants ayant complété le paiement.



L'EXPÉRIENCE GForce

BOUTIQUE G-FORCE

Chaque saison, GForce conçoit sa propre collection exclusive d'items personnalisés aux couleurs de l'association. Chandails, camisoles, hoodie et accessoires : tout est pensé pour refléter l'identité unique de nos équipes.

GROUPE FACEBOOK

Chaque équipe GForce a son propre groupe Facebook privé, un espace dédié pour créer un vrai esprit de communauté entre parents, athlètes et entraîneurs. On y partage des informations importantes, on répond à vos questions et on y publie même des vidéos des pratiques pour suivre les progrès de l'équipe de plus près.

CAPSULES VIDÉOS

Tout au long de l'année, des capsules vidéo seront disponibles pour accompagner les athlètes et leurs familles. On y aborde une variété de sujets utiles, allant de la gestion du stress aux techniques de base du cheerleading. Un outil complémentaire pour mieux comprendre le sport, progresser et vivre pleinement l'expérience GForce, sur et hors du mat !

PARTNER STUNT

Durant la saison, les athlètes ont la chance de créer leur propre partner stunt ou duo pour représenter fièrement GForce à la Coupe Canada. C'est l'occasion de relever un nouveau défi, de se dépasser autrement.

OPEN CHEER

Les vendredis soirs, place aux Open Cheer de 20h15 à 22h15 ! Une plage horaire libre pour perfectionner ses habiletés, essayer de nouveaux skills ou s'entraîner entre amis. Les athlètes GForce profitent d'un rabais de 50%, parce qu'on croit au pouvoir de la pratique... surtout quand elle se fait dans le plaisir et à son rythme !



LE VOLET RÉCRÉATIF

Ce volet est une initiation au sport, il est donc ouvert à tous ceux qui veulent l'essayer. C'est un volet qui vise le plaisir avant tout.

Les filles et les garçons qui participent à ces cours feront l'apprentissage des éléments techniques de base.

Les cours sont offerts via la programmation récréative du Club Gymini. Les inscriptions se font à la session. Il y a quatre sessions durant l'année (automne, hiver, printemps et été).

NOS ÉQUIPES

PHANTOM 5-6 ans	Samedi 9:00 à 10:00 (session été)	169.99 \$*
FALCON 7-8 ans	Samedi 10:15 à 11:30 (session été)	194.99 \$*
MILLENIUM 9-12 ans	Samedi 9:00 à 10:00 (session été)	194.99 \$*



LE VOLET NOVICE

Le volet novice s'adresse aux jeunes athlètes âgés de 5 à 12 ans souhaitant s'initier au cheerleading. Le recrutement se fait lors des auditions de mai. Les athlètes sélectionnés seront répartis en deux équipes distinctes en fonction de leur âge (U8 et U12), et évolueront tout au long de la saison dans un environnement axé sur le plaisir, l'apprentissage et la progression.

La présence aux entraînements est fortement recommandée. Les jeunes athlètes participeront à un événement compétitif en mai. De plus, ils auront l'opportunité de prendre part au Grand-Fest en novembre et de participer à un spectacle en fin de saison. Ne tardez pas à inscrire votre enfant dès maintenant pour une année d'apprentissage amusante et stimulante dans le monde du cheerleading !

NOS ÉQUIPES

COSMIC

U-8 (2017-2021)

1013.99\$

GRAVITY

U-12 (2013-2018)

1013.99\$

Inclus dans le prix :

- Entraînements estival & annuel, cours de tumbling
- Activités d'équipe
- Chorégraphe et mix
- Inscriptions aux compétitions

Exclusions :

- Uniforme de compétition, boucle, souliers et t-shirt de saison
- Transport et hébergement aux compétitions
- Affiliations

Le frais d'engagement pour obtenir le résultat des auditions est déjà crédité dans le prix de la saison*





LE VOLET PRÉCOMPÉTITIF

Le volet précompétitif est conçu pour préparer les athlètes à la compétition. Les participants doivent passer une audition en mai et s'engager à être présents aux deux entraînements hebdomadaires et à un cours de tumbling aux deux semaines. Ils participeront également à cinq compétitions tout au long de l'année, ainsi qu'au Grand-Fest et au spectacle de fin d'année. Cette inscription annuelle est idéale pour les athlètes ambitieux qui cherchent à améliorer leurs compétences et à faire progresser leur niveau de performance.

NOTRE ÉQUIPE

NOVA
U-12 (2013-2018)
Prep. Niveau 1

2163.99\$

Inclus dans le prix :

- Entraînements estival & annuel, cours de tumbling
- Activités d'équipe
- Chorégraphe et mix
- Inscriptions aux compétitions

Exclusions :

- Uniforme de compétition, boucle, souliers et t-shirt de saison
- Transport et hébergement aux compétitions
- Affiliations

Le frais d'engagement pour obtenir le résultat des auditions est déjà crédité dans le prix de la saison*





LE VOLET COMPÉTITIF PROVINCIAL

Le volet compétitif provincial est destiné aux athlètes expérimentés souhaitant compétitionner à un niveau supérieur. Une audition est requise en mai pour participer à ce volet. La présence est obligatoire. Les athlètes s'entraînent une à deux fois par semaine et participent à un minimum de 4 compétitions au cours de la saison, ainsi qu'au Grand-Fest et au spectacle de fin d'année.

NOS ÉQUIPES

GUARDIANS

(2007 ou avant) - Maîtres 2ST
1450.99\$

REBELS

Open (2010 ou avant) - Niveau 4.0
1672.99\$

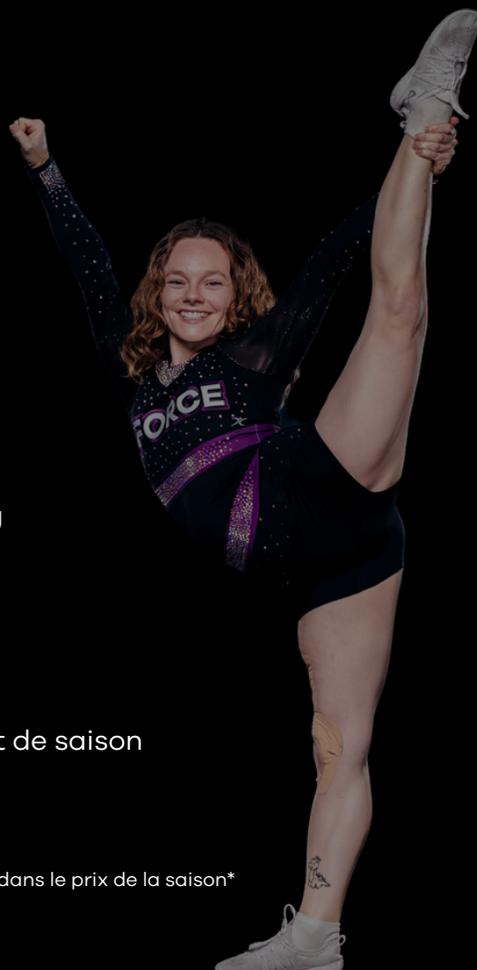
Inclus dans le prix :

- Entraînements estival & annuel, cours de tumbling
- Activités d'équipe
- Chorégraphe et mix
- Inscriptions aux compétitions

Exclusions :

- Uniforme de compétition, boucle, souliers et t-shirt de saison
- Transport et hébergement aux compétitions
- Affiliations

Le frais d'engagement pour obtenir le résultat des auditions est déjà crédité dans le prix de la saison*





LE VOLET COMPÉTITIF NATIONAL

Le volet compétitif national est destiné aux athlètes ambitieux et déterminés à exceller à l'échelle nationale. Les athlètes s'entraîneront deux fois par semaine, avec un cours de tumbling et conditionnement physique supplémentaire pour améliorer leurs compétences. Ils participeront à un minimum de 6 compétitions, y compris une compétition à l'extérieur du Québec, et auront la chance de se produire lors du Grand-Fest et du spectacle de fin d'année. L'audition est requise pour participer à ce volet prestigieux.

NOS ÉQUIPES

RAIDERS

U-12 (2013-2018) - Niveau 1
2470.99\$

STORM

U-16 (2009-2014) - Niveau 2
2505.99\$

Inclus dans le prix :

- Entraînements estival & annuel, cours de tumbling
- Activités d'équipe
- Chorégraphe et mix
- Inscriptions aux compétitions

Exclusions :

- Uniforme de compétition, boucle, souliers et t-shirt de saison
- Transport et hébergement aux compétitions
- Affiliations

Le frais d'engagement pour obtenir le résultat des auditions est déjà crédité dans le prix de la saison*





SPORT-ÉTUDES

Le programme Sport Arts-Études de l'école secondaire de la Cité-des-Jeunes, dont le G-Force est un mandataire sportif, offre une occasion unique aux élèves athlètes de concilier leur passion pour le sport et leur réussite scolaire. Ce programme est conçu pour les élèves athlètes talentueux, membres d'une équipe des volets compétitifs, provincial, national ou international, qui souhaitent atteindre l'excellence sportive tout en poursuivant leurs études secondaires. Les élèves inscrits au programme bénéficient d'un soutien personnalisé pour leur permettre de réussir tant sur le plan sportif que scolaire. Toutefois, le programme exige une grande autonomie et un engagement soutenu de la part des élèves pour réussir dans les deux sphères. Le programme Sport Arts-Études est donc une excellente option pour les jeunes qui veulent réaliser leur potentiel sportif et académique.

NOTRE GROUPE

LEGENDS

Secondaire 1 à 5

1519.99\$





COMPÉTITIONS & DATES IMPORTANTES

	Cosmic Gravity	Nova	Raiders	Storm	Rebels	Guardians
Grand Fest - Vaudreuil-Dorion 22 novembre 2025	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kicksmas - Gatineau 6 décembre 2025		✓	✓	✓	✓	✓
Championnats Régionaux Ouest 14 décembre 2025			✓	✓	✓	✓
Championnat des Étoiles - Québec 24-25 janvier 2026		✓	✓	✓	✓	
Battle at the border - Niagara Falls 21 février 2026		✓	✓	✓		
Showdown - Niagara Falls 22 février 2026			✓	✓		
Championnat Provincial - Trois-Rivières 14-15 mars 2026			✓	✓	✓	✓
Kick's Celebration - Boisbriand 20-21-22 mars 2026		✓			✓	
Coupe Canada - Longueuil 18-19 avril 2026	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gala Méritas - Vaudreuil-Dorion 15 mai 2026						
Clinique de perfectionnement 18 au 21 mai 2026						
Auditions saison 2026-2027 25 au 28 mai 2026						



*Selon les résultats des auditions et la composition des équipes, une participation à une compétition internationale pourrait être envisagée.



UNIFORME

L'uniforme de compétition, la boucle de compétition ainsi que le chandail de saison de l'association sont obligatoires pour tous les athlètes des volets compétitif et pré-compétitif.

Les tailles seront déterminées lors de la journée d'essayage. Une fois celle-ci complétée, la commande sera finalisée et envoyée.



UNIFORME COMPÉTITIF FEMME

399.99\$

BOUCLE DE COMPÉTITION

30.00\$

CHANDAIL DE SAISON 2025-2026

24.99\$



UNIFORME COMPÉTITIF HOMME

399.99\$



UNIFORME NOVICE*

Haut de l'uniforme | 129.99\$

Bas de l'uniforme | 39.99\$

*L'uniforme novice n'est pas obligatoire



NOUS JOINDRE



Frédérique Côté

Coordonnatrice du secteur compétitif de cheerleading

frederique.cote@clubgymini.org

450-455-3141

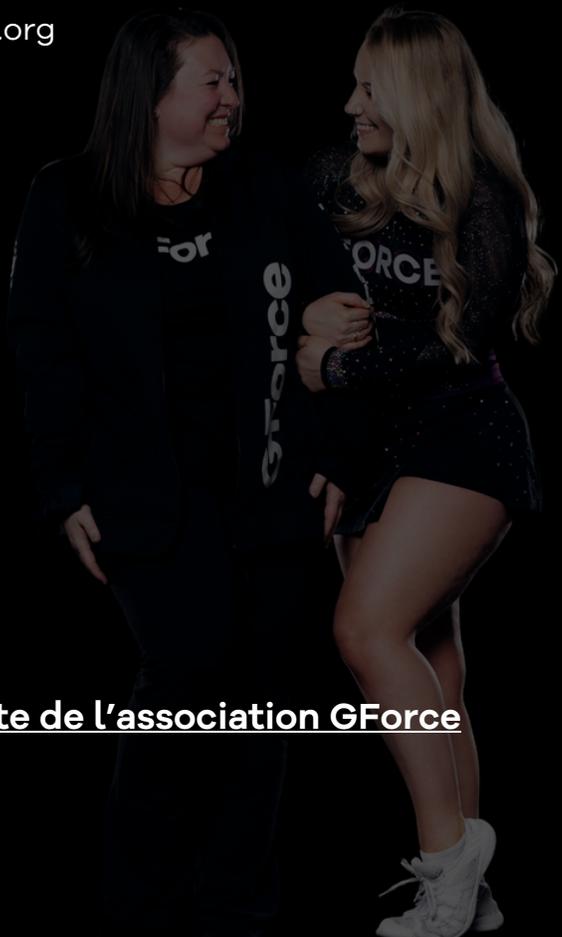
www.clubgymini.org

Réseaux sociaux



Instagram : [@gforce.cheer](https://www.instagram.com/gforce.cheer)

Facebook : [G-Force Cheerleading](https://www.facebook.com/G-Force-Cheerleading)



[Accéder à la documentation complète de l'association GForce](#)



GForce
Cheerleading