



COMMUNIQUÉ AUX MEMBRES

Prévention

COVID-19 : PRÉCAUTIONS ET SURVEILLANCE ACCRUE DES DÉVELOPPEMENTS



Le 11 mars 2020, Vaudreuil-Dorion – L'équipe du Club Gymini tient à rassurer tous ses membres quant aux mesures mises en place relativement à la santé et sécurité de ses membres.

À l'heure actuelle, l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a évalué le risque pour la santé publique associé au COVID-19 comme étant **faible pour la population** générale du Canada, mais cette évaluation peut changer soudainement ¹. Nous continuerons de surveiller la situation et d'être à l'écoute des recommandations des instances appropriées.

Afin de minimiser les risques de propagation ou contamination, nous souhaitons cependant rappeler à tous nos membres l'importance d'appliquer les mesures d'hygiène suivantes :

- ✓ Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir été aux toilettes et après avoir manipulé des aliments
- ✓ Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau
- ✓ Toussez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le creux de votre bras, et non dans votre main
- ✓ Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée de plastique et lavez-vous ensuite les mains
- ✓ Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains



COMMUNIQUÉ AUX MEMBRES

Prévention

De plus, pour tous les membres ayant récemment séjourné à l'étranger, il est recommandé de surveiller votre état de santé pour :

- ✓ Déceler les symptômes de fièvre, de toux ou difficultés à respirer pour une période de 14 jours après l'arrivée au Canada

Si vous présentez des symptômes, même légers, **veuillez rester à la maison** et communiquer avec l'autorité de santé publique du Québec. Elle vous conseillera sur ce que vous devez faire.

POUR LES ATHLÈTES COMPÉTITIFS :

Gymnastique Québec – compétitions au Québec

En ce qui a trait aux compétitions de gymnastique, la fédération québécoise (GYMQC) a émis un communiqué le 10 mars dernier² afin de rassurer les membres sur la tenue des activités telles que prévues au calendrier. Les poignées de main et accolades seront cependant suspendues pour une période indéterminée lors des remises de médailles.

G-Force Cheerleading – compétitions internationales

Pour nos membres du secteur cheerleading G-Force, un communiqué de la fédération internationale de cheerleading (ICU) a été émis hier³, le 10 mars, afin de rassurer les membres sur la tenue de certains événements d'envergure tel que les *Worlds*.

Cependant, la fédération continue de rester vigilante face à l'évolution de la situation afin de remplir son mandat principal soit celui d'assurer la sécurité et le bien-être de ses membres. L'organisateur de la compétition *Magical Championships of the World* à Puerto Vallarta, au Mexique, *CopBrands*, a aussi émis un communiqué dans le même sens. Nous vous tiendrons donc informés des développements s'il y a lieu.



COMMUNIQUÉ AUX MEMBRES

Prévention

Nous continuons donc de surveiller l'évolution de la situation et malgré que le risque pour la santé publique soit considéré comme faible, la collaboration de tous à maintenir de bonnes pratiques d'hygiène et de santé est requise.

Liens utiles :

1. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques.html>
2. <http://www.gymqc.ca/blog/recommandations-relatives-au-coronavirus-covid-19-pour-les-evenements-de-gymnastique-au-quebec>
3. https://cheerunion.org.ismmedia.com/ISM3/std-content/repos/Top/Championships/WCC/20/ICU_WCC_Update_2020-03-10.pdf